

Областное государственное
бюджетное общеобразовательное учреждение
«Рыбновская школа-интернат
для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей»
(ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат»)

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
«16» мая 2022 г. протокол № 5

Директор  В.Н.Протасов

Приказ № 38
от «18» мая 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и распорядке дня обучающихся
ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат для детей-сирот и детей,
оставшихся без попечения родителей»

I. Общие положения

Положение о режиме и распорядке дня обучающихся ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» (далее школа-интернат) разработано на основе следующих документов:

- Постановление Правительства Российской Федерации от 24 мая 2014 г. №481 «О деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей»;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 19 апреля 2022 г. №705 «О внесении изменений в Положение о деятельности организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и об устройстве в них детей, оставшихся без попечения родителей»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3259-15), утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 09 февраля 2015 года №8 (с изменениями на 27 октября 2020);
- Устава ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат».

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим дня обучающихся ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат».

1.2. Режим работы ОГБОУ «Рыбновская школа-интернат» действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе-интернату.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, отдыха и оздоровления обучающихся.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. Распорядок дня обучающихся

3.1. Подъём - **7.00**

Организация и проведение подъема возлагается на воспитателя, который закреплен за разновозрастной группой обучающихся.

3.2. Утренняя зарядка – **7.00 – 7.15**

3.3. Личная гигиена (утренний туалет) **7.15-7.35**

3.4. Завтрак – **7.35-7.55**

Воспитатели сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

7.55 – 8.00 Воспитатель следит за тем, чтобы все обучающиеся его разновозрастной группы присутствовали в школе на момент 1-го звонка (07.55)

Дети, обучающиеся в образовательной организации Рыбновского муниципального района следуют в образовательную организацию следующим образом:

- обучающиеся начальной школы в сопровождении воспитателя;
- обучающиеся основной и средней школы – самостоятельно, ознакомившись под подпись с инструкциями по технике безопасности.

Во время учебных занятий учителя контролируют присутствие обучающихся на уроках. В случае задержки обучающегося на 10 минут от начала урока учитель немедленно ставит заместителя директора по УВР в известность.

3.5. Занятия в школе – **8.00-13.10**

Учебные занятия организуются в одну смену.

По окончании учебных занятий воспитатель контролирует местонахождение детей в соответствии с индивидуальным расписанием, составленным на каждого ребёнка разновозрастной группы.

3.6. Обед – 14.00-14.20

3.7. **14.20 – 17.00** Различные виды активной деятельности и отдыха: занятия по интересам в кружках, спортивных секциях, семейные часы, прогулки на свежем воздухе с подвижными играми, общественно-полезный труд (уборка территории).

При организации занятий общественно-полезным трудом не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, строительным и ремонтным видам работ.

Сельскохозяйственный инвентарь, используемый для работы по уборке территории должен соответствовать росту и возрасту детей. Допустимая продолжительность работ для детей 12-13 лет составляет - 2 часа; для воспитанников 14 лет и старше - 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

Посещение и участие в культурно-развлекательных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях проводятся в середине недели (среда или четверг), а также в субботу или воскресенье.

Проведение экскурсий, походов, соревнований и других мероприятий, связанных с выходом с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

В период свободного времени воспитанники имеют право выходить за территорию школы-интерната при условии, если они согласовали с ответственным воспитателем место прогулки, время и т.д. Следует учитывать, что время прогулки вне территории школы-интерната (без выхода на связь) не должно превышать 1 часа. При этом ответственность за жизнь и здоровье ребёнка несёт воспитатель. В случае отсутствия ребёнка без выхода на связь более 1 часа, воспитатель обязан поставить в известность администрацию школы-интерната, которая принимает решение о необходимости вызова сотрудников полиции.

** Каждую субботу организуется помывочный день в сауне под контролем медицинского работника - 13.10 – 15.00 в соответствии с графиком.*

Возможность помывки в душе предоставляется ежедневно.

3.8. Полдник – 16.00-16.15

3.9. Самоподготовка – 17.00-19.00.

Самоподготовка проводится со всеми обучающимися, но не раньше, чем через два часа после окончания уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3.10. Ужин – 19.00-19.30

3.11. Занятия в кружках, спортивных секциях, просмотр телепередач, прогулка на свежем воздухе, настольные игры в семье, репетиции, чтение книг и т.д. – 19.20 – 20.30.

Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными подвижными играми и физическими упражнениями.

Просмотр телепередач осуществляется только в присутствии воспитателя и запрещается после 21.00

3.12. Подготовка ко сну – **20.30 – 20.55**

Личная гигиена (вечерний туалет)

Воспитатель передаёт сведения о количественном составе детей младшему воспитателю под подпись.

3.13. Сон – **21.00.**

Продолжительность ночного сна для обучающихся школы – интерната составляет 10 - 11 часов.